



LABORATORIOS DE ALTA CONFIABILIDAD AL SERVICIO DE LA VIDA

BOLETÍN CEDIMI

Año 1, #1, Mayo, 2014

Director General y responsable sanitario:

Q.F.B. Bertha Ballesteros Silva Ced. Prof. 498371, UMSNH

Asesor Médico:

Dr. Luis Cardenas Bravo Ced. Prof. 344104, UMSNH

Auxiliares científicos:

Q.F.B. José Luis Soto Villegas Ced. Prof. 6950347
Q.F.B. Nancy Ibarra Cenicerros Ced. Prof. 5084318
Dra. Paola Casillas Carriles Ced. Prof. 4289879

EN ESTE NÚMERO

Contenido

- ❖ Editorial
- ❖ Nuestro Tema de Hoy: La Hipertensión Arterial
- ❖ Las Pruebas del Laboratorio y su Utilidad: Péptido B Natriurético
- ❖ Noti-tips para la Salud, Noticias y consejos interesantes en pocas palabras
- ❖ Hechos y Personajes de la Ciencia y de la Medicina. "HIPÓCRATES: El Padre de la Medicina"
- ❖ Aumentando mi Cultura
- ❖ Noticias de CEDIMI

Editorial

por Dr. Luis Cardenas Bravo

En CEDIMI Laboratorios siempre hemos estado preocupados por participar de diferentes maneras en la promoción integral de la salud tanto a nivel personal, familiar y colectivo, ya sea por medio de impartición de clases, conferencias, publicaciones, congresos, etc.; es por eso que también hemos decidido ingresar al terreno de la comunicación escrita y periódica de noticias, recomendaciones y artículos relacionados con el cuidado y promoción de la salud.

Estos artículos están dirigidos predominantemente al público en general, aunque es de esperar que alguna información pueda resultar novedosa y útil a los médicos, especialmente en su labor cotidiana de educadores para la salud, tarea en la que,

queramos o no todos los profesionales del área de la salud estamos comprometidos de alguna manera en nuestra actividad diaria tanto más en cuanto hay cada vez nuevos retos en salud que demandan estos esfuerzos.

Estamos convencidos que uno de los factores de desarrollo social tiene que ver con la mejora de la calidad de vida de una población y esta a su vez, con el grado de cultura que para el cuidado de la salud tengan las personas que integran una sociedad.

Son diversos los asuntos que reclaman nuestra atención para ofrecer a la población recomendaciones sobre el cuidado de la salud tanto más en una época en la que el panorama de la salud se ha tornado complejo y cada grupo de población tiene su problemática y retos muy particulares y en gran medida cambiantes. Procuraremos seleccionar aquellos temas de interés general y con recomendaciones prácticas de tipo preventivo y con enfoque a contribuir a la cultura del autocuidado de la salud y que repetimos, estamos convencidos de que es un factor esencial en el desarrollo de las personas mismas y de la sociedad en general. De ninguna manera se darán recomendaciones de tipo medicamentoso.

Incluiremos también secciones de tipo cultural en general pues la salud no solamente se refiere a la ausencia de enfermedad sino al ser humano como un todo que debe desarrollarse armónicamente en todas sus dimensiones: FÍSICA, EMOCIONAL, SOCIAL Y TRASCENDENTE.

Esperamos pues que este boletín tenga larga vida, que sea de su agrado, y lo más importante que en el encuentren datos útiles que aporte elementos para la mejora de las personas, la familia y la sociedad.

Nuestro tema de hoy



“LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: El Asesino Silencioso”

Puede usted imaginarse a una persona que esté en la "lista negra" de un asesino que no se le separa ni de día ni de noche...

Noticias CEDIMI

Luis Cárdenas Bravo
Bertha Ballesteros Silva

trillas

“SIDA, lo que Todos Debemos Saber para Prevenir”

Los autores del libro son nuestros directores: El Dr. Luis Cárdenas Bravo y la QFB. Bertha Ballesteros Silva, quienes con un lenguaje muy claro y bastante comprensible, hacen en dicha obra una revisión muy completa sobre el tema del SIDA...

Nuestro tema de hoy

“LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: El Asesino Silencioso”

Por: Dr. Luis Cárdenas Bravo, Especialista en Medicina Interna e Infectología.

Puede usted imaginarse a una persona que esté en la "lista negra" de un asesino que no se le separa ni de día ni de noche, que está allí presente minuto a minuto, esperando por años su oportunidad, que no hace ruido, ni se deja ver, ni siquiera produce miedo porque se ignora su presencia; hasta que un día, en el momento menos esperado, fulmina sin misericordia a su víctima... Pues bien, no se trata de una novela, o una absurda fantasía, sino que en realidad ese asesino existe, se llama Hipertensión Arterial, y lo peor, es que la víctima puede ser usted o un ser querido.

La hipertensión arterial forma parte del grupo de las llamadas enfermedades cardiovasculares que en la actualidad constituyen un serio problema de salud pública y se sitúan como primeras causas de muerte en el mundo, y más problemático aún, cada vez es más frecuente en todos los grupos de edad y aunque afecta predominantemente a personas mayores, cada vez es mayor el número de jóvenes y de edad media que la padecen, lo que plantea un gran reto de salud pública ya que puede ocasionar muertes o invalidez prematuras.

¿Qué es la presión arterial normal y cuando hay hipertensión?

Para entender el problema de la hipertensión arterial o presión arterial elevada, debemos conocer primero qué es la presión arterial, en resumen podemos decir que es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos (arterias) por donde circula la sangre con oxígeno y nutrientes a todo el organismo y que a su vez depende de la fuerza con que es bombeada por el corazón para que la sangre pueda llegar eficientemente a todas las zonas del cuerpo. A la fuerza de contracción del corazón se le llama sístole y a la fuerza que soportan las paredes de las arterias a consecuencia de la sístole se le llama presión arterial sistólica. Una vez que el corazón termina de contraerse se relaja durante un breve instante en un momento de reposo pasajero y durante el cual se vuelven a cargar de sangre los ventrículos y es lo que se denomina diástole, para volver de nuevo a contraerse en una nueva sístole y así indefinidamente durante todo el tiempo de vida del individuo: Sístole-diástole, sístole-diástole...

El medir la presión arterial nos es útil para conocer saber con qué fuerza bombean los



ventrículos, presión sistólica, así como también la fuerza que conserva la sangre en las arterias una vez que los ventrículos se han relajado, presión diastólica. Cabe señalar que en la presión arterial intervienen en términos generales tanto la fuerza que ejerce la sangre dentro de las arterias por la contracción de los ventrículos, como la elasticidad de las arterias mismas. En condiciones normales hay un equilibrio entre la fuerza del bombeo cardíaco y la elasticidad de las arterias para adaptarse al mismo.

En la práctica la tensión arterial (TA) se mide con un aparato llamado baumanómetro y la escala utilizada son milímetros de mercurio (mmHg) y siempre deben de indicarse las dos cifras, primero la sistólica que lógicamente es una cifra más alta y luego la diastólica que es una cifra menor. En general las cifras normales de la TA sistólicas oscilan entre 100 y menos de 140 mmHg y la TA diastólica entre 60 y menos de 90 mmHg. De tal forma se habla de hipertensión cuando la TA sistólica está persistentemente por arriba de 140 mmHg y/o la diastólica por arriba de 90 mmHg.

Cabe señalar que nos estamos refiriendo solamente a la presión arterial sistémica; es decir a la presión de la sangre de la llamada circulación mayor o sea la que lleva la sangre oxigenada desde el corazón a todo el organismo, y que cuando aumenta ocasiona la enfermedad llamada Hipertensión Arterial Sistémica (que en adelante abreviaremos HAS)

¿Qué tan importante es la HAS?

Muchísimo!!!!; se calculaba que para el año 2010 podrían haber en México entre 17 y 24 millones de afectados, lo que es dramático, ya que solo el 39% de ellos sabe que tiene hipertensión, pero peor aún: de los que lo saben, solo el 47% sigue un tratamiento, y de los que siguen tratamiento,

solo un 24% se controla en forma adecuada. En resumen, tomando como base 17 millones de mexicanos con hipertensión solo 770 515 (mucho menos de un millón) tienen control adecuado es decir solo un 4.5% de los pacientes.

¿A qué se debe la HAS?

La realidad es que en la gran mayoría de las veces no se sabe la causa de la hipertensión y se trata entonces como una enfermedad crónica, es decir que no existe una curación como tal, pero que se puede controlar con medicamentos. En un pequeño porcentaje de pacientes es posible identificar alguna alteración que sea la causante de la hipertensión, hablándose entonces de hipertensión arterial secundaria y en la cual se detecta una causa potencialmente corregible para su curación, y que con frecuencia es por procedimientos quirúrgicos y respecto a lo cual no vamos a abundar.

Ahora, si bien no se sabe la causa, si se han identificado ciertos factores que aumentan el riesgo para padecerla y que es necesario conocer. Algunos de ellos no son controlables, pero otros si lo son y podemos hacer algo para controlarlos:

- 1.- Herencia: Los hijos de padres hipertensos tienen más riesgo de padecerla.
- 2.- La ingestión de sal en exceso, la cual quizá afecte más a individuos genéticamente predispuestos; sin embargo algunos autores señalan que la ingestión de alimentos muy salados (tipo de frituras comercializadas) en niños, sobre todo menores de 5 años pueden ser factor de riesgo para HAS cuando sean adultos.
- 3.- Obesidad, Hoy en día se acepta que la obesidad sí influye en la elevación de la TA y que

un obeso hipertenso tiene doble riesgo de complicaciones.

4.- Edad y sexo: La frecuencia de HAS aumenta con la edad en ambos sexos; antes de la menopausia la frecuencia en mujeres es menor; sin embargo, después de ella aumenta considerablemente.

5.- El estrés, palabra que ya forma parte del lenguaje común para designar un estilo de vida perjudicial, algo así como estar "en pie de guerra" constante, abrumado de preocupaciones y sin el debido descanso. Todo ello conduce a que los mecanismos nerviosos y químicos que controlan la rigidez o elasticidad de las arterias se alteren y éstas queden persistentemente contraídas y estrechas, situación tanto más grave si además de ello están endurecidas y obstruidas por acúmulos de colesterol en sus paredes.

¿Por qué se le denomina el "asesino silencioso"?

Porque la gran mayoría de los pacientes no sienten ninguna molestia, o éstas son muy leves e inespecíficas: mareos y dolor de cabeza en la mañanas como las más frecuentes. De esta manera contrasta el hecho de que una enfermedad tan peligrosa no dé manifestaciones y por lo tanto mucha gente ignora que es hipertensa y no se atiende oportunamente, pudiendo incluso llevar a la muerte o a la invalidez.

Para entender por qué esta enfermedad es tan implacable, hay que imaginarnos dos elementos en constante interacción: las arterias y el corazón. Por un lado unas arterias contraídas o endurecidas y "azolvadas" por acúmulos de colesterol, lo que dificulta el libre flujo de sangre y obliga al corazón a bombardear con más fuerza y ejercer mayor presión sobre las arterias (HAS) las cuales sufren un daño lento pero inexorable llegando incluso a romperse y ocasionar hemorragias tanto más graves según el órgano afectado: hemorragias nasales a veces graves, hemorragias oculares con daños importantes en la visión e incluso ceguera irreversible, hemorragias cerebrales (o apoplejía) que con frecuencia conduce a una muerte rápida precedida de intenso dolor de cabeza, o a una invalidez permanente. También los riñones se dañan progresivamente hasta que dejan de funcionar y el paciente puede morir de insuficiencia renal. Por otra parte el músculo cardíaco se fatiga y su capacidad de bomba contráctil falla y el paciente muere con dificultad respiratoria y retención de líquidos en insuficiencia cardíaca, y finalmente, la HAS es un alto factor de riesgo de infarto cardíaco y muerte súbita.

¿Cómo saber si estoy en riesgo de padecer HAS?

Lea las siguientes afirmaciones y marque las que se aplican a usted. Entre más cuadros marque, mayor riesgo:

- ❖ Fuma
- ❖ Tiene un sobrepeso de más de 10% de su peso ideal
- ❖ Acostumbra con frecuencia alimentos salados, fritos o grasosos. ("chatarra")
- ❖ Toma regularmente más de dos copas de alcohol al día
- ❖ Toma más de tres tazas de café o de otra bebida con cafeína al día
- ❖ Vive sedentario, sin mucha actividad física en su trabajo o en su casa
- ❖ Se encuentra usted entre los 35 y 50 años de edad
- ❖ Un pariente consanguíneo cercano ha padecido HTA
- ❖ Tiene diabetes, enfermedad cardíaca o renal
- ❖ Hace más de un año que le midieron la TA

¿El tener una cifra alta de TA ya es diagnóstico de hipertensión?

No siempre, puede haber elevaciones pasajeras de la TA; en este caso lo que con mayor frecuencia sucede es que se eleve en forma transitoria de la TA sistólica, como por ejemplo en el ejercicio intenso, comidas copiosas, el acto sexual, el nerviosismo o emociones fuertes, pero siempre tiende a regresar a lo normal e incluso el mismo hecho de acudir a consulta médica puede angustiar y elevar la tensión arterial, a lo que algunos autores han llamado "hipertensión de bata blanca", por lo que un médico debe ser muy cuidadoso antes de diagnosticar en forma definitiva HAS; y sólo afirmarlo así después de verificar, en cuando menos 3 ocasiones, que la TA está elevada persistentemente o bien, que la cifra inicial sea muy alta.

Recomendaciones

Es recomendable que cualquier persona, especialmente los adultos acudan periódicamente a control médico para medición de la TA y una valoración general. Recuerde, aunque usted se sienta bien puede tener hipertensión.

Si ya le diagnosticaron HAS y le recetaron un tratamiento, tómelo y no se engañe, ya lo sabe: la HAS es una enfermedad muy peligrosa y no se va a curar y que habitualmente se trata de un tratamiento que deberá tomarlo de por vida. Muchos pacientes se engañan a sí mismos cuando el médico les dice que su presión "ya está controlada" y pretenden entenderlo como que ya se curaron y pueden incluso dejar de tomar el tratamiento y eso es un error.

Otras medidas recomendables, que aunque no son propiamente la causa de la HAS, si influyen como factores de riesgo y en lo cual existe acuerdo para recomendarlas como medidas de salud importantes tanto para quien no tiene hipertensión como para quien ya la ha desarrollado:

- ❖ Dejar de fumar
- ❖ Limitar la ingestión de alcohol
- ❖ Tomar menos de 2 o 3 tazas de café al día.
- ❖ Vigile su peso. Mantenga en lo posible el peso ideal.
- ❖ Haga ejercicio con regularidad. Los ejercicios aeróbicos son los más recomendados, tales como caminar, trotar, nadar o andar en bicicleta al menos 30 min. 3 veces por semana. También puede preferir subir por las escaleras y evitar los elevadores. De cualquier forma consulte a su médico antes de iniciar cualquier programa de ejercicios.
- ❖ Controle el estrés. Hay cursos, libros y técnicas de relajación para ello, bien puede informarse al respecto.

Bibliografía

Ruesga Zamora Eugenio Alejandro, Jáuregui Aguilar Ricardo, Saturno Chiu Guillermo. *Cardiología. Editorial El Manual Moderno, México, 2005.*

Morales Villegas Enrique, Alcocer Díaz-Barreiro Luis. *Hipertensión Arterial, Editorial Atheros-CIC, México, 2011.*



Las Pruebas del Laboratorio y su Utilidad

Péptido B Natriurético.

Por: QFB José Luis Soto Villegas

El péptido natriurético cerebral o BNP (del inglés Brain Natriuretic Peptide) mejor conocido como péptido natriurético tipo B, es una prueba que cada día adquiere una mayor relevancia para el correcto diagnóstico y evaluación de la gravedad del paciente con insuficiencia cardíaca.

El BNP es una hormona segregada por las células musculares de los ventrículos y que interviene en

pero tampoco es rara y muy grave. En estos casos se ha encontrado que a mayores niveles de BNP el pronóstico es peor y la mortalidad más alta (Jáuregui y cols)

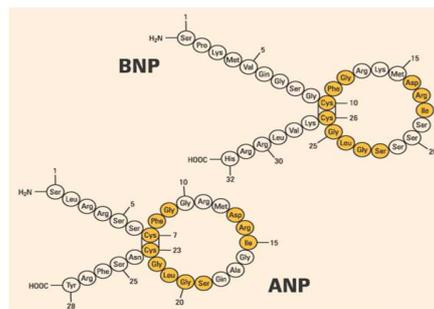
Así pues, esta prueba de laboratorio resulta ser hoy por hoy una herramienta muy útil para médicos como cardiólogos, neumólogos, intensivistas, urgenciólogos o internistas, que atienden pacientes con problemas graves con dificultad respiratoria en los que la vida está en juego y que un apoyo diagnóstico correcto y oportuno resulta crucial.



la regulación de la presión arterial. En el ser humano el corazón es la principal fuente de BNP en la circulación. Esta molécula se libera a la circulación como respuesta a un aumento de la presión cardíaca. Diversos estudios han mostrado que en las fases iniciales de la insuficiencia cardíaca se produce un aumento de BNP en la circulación sanguínea y que continúa aumentando a medida que avanza dicha insuficiencia cardíaca.

Otra utilidad para los médicos radica en el hecho de que en ocasiones resulta difícil distinguir clínicamente en un paciente que presenta dificultad para respirar o disnea si esta disnea se debe a la insuficiencia cardíaca o a un problema respiratorio; en caso de niveles normales (< de 100 pg/ml) se descarta a la insuficiencia cardíaca como causa de la disnea; en contraparte valores por arriba de 400 pg/ml indican un 95% de probabilidad de que la causa de la disnea sea la insuficiencia cardíaca.

También se ha encontrado que los niveles de BNP son un factor pronóstico en la endocarditis infecciosa, una enfermedad no muy frecuente



Bibliografía

Williamson Mary A.-Snyder Michel L., *Wallach Interpretación Clínica de Pruebas Diagnósticas*, Ed. Lippincott Williams and Wilkins, Barcelona, España, 2012.

Harrison's Principles of Internal Medicine, Ed, McGraw-Hill Companies, Inc, 17ª Ed. United States of America, 2008.

Jáuregui Ruiz Oddir y cols, *Niveles de péptido natriurético tipo B y su asociación con la morbimortalidad en endocarditis infecciosa*, *Revista Mexicana de Cardiología*, Vol 4, No 4, Octubre-Diciembre 2013, pp 196-204.

Notitips para la salud

¿Sabías que...?

La Diabetes es la causa más común de ceguera en personas de edad productiva, de Insuficiencia renal terminal, y que debido a la llamada Neuropatía diabética el paciente pierde sensibilidad en los pies por lo que si no los cuida, se ocasiona lesiones graves y es la causa más común de amputación de extremidades inferiores.

Hoy en día es muy importante diagnosticar las alteraciones de la glucosa aun antes de que se presente la diabetes e iniciar medidas de dieta y tratamiento.

Chécate la glucosa aunque no tengas ninguna molestia.

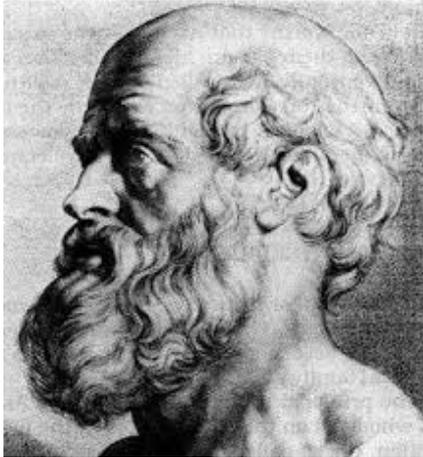
Hechos y Personajes de la Ciencia y de la Medicina

“HIPÓCRATES: El Padre de la Medicina”.

Por Dr. Luis Cárdenas Bravo, Profesor de Historia y Filosofía de la Medicina.

Al referirnos a Hipócrates, es casi casi un estribillo el agregar “el Padre de la Medicina” y realmente lo es dado que con su forma de pensar se inicia lo que se puede llamar la medicina con un enfoque racional. Cabe señalar que antes de Hipócrates, incluso en la misma Grecia, la manera de entender el fenómeno de la salud y la enfermedad representaban un misterio al cual no se le encontraba ninguna explicación: Con excepción de los traumatismos o los ataques por fieras, solamente observaban que una persona estaba sana y ya sea de manera rápida o lenta se enfermaba y con frecuencia moría. Ante esto solo se pensaba en que la enfermedad era un castigo de los dioses por los pecados cometidos o por influencia de un espíritu maligno, es decir, era lo que se ha llamado concepto mágico-religioso de la enfermedad y que la curación solo se podía lograr por rituales, penitencias, ofrendas, y los médicos, si es que se les podía llamar así, eran los encargados de esta tarea, y en gran medida pertenecían a una casta más bien sacerdotal.

Hipócrates nació en el Siglo V antes de Cristo, hacia el año 460 a.c. y muere en el 380-70 a.c. es decir, hace casi 2,500 años, hay pocos datos exactos sobre su vida y en gran medida se ha convertido, como en muchos casos, en una leyenda, y muchas obras que se le atribuyen en realidad no las hizo él, sino los médicos y los alumnos de su escuela en la isla de Cos en el Mediterráneo; sin embargo su fama y su título de "Padre de la Medicina" los tiene más que ganados.



Se sabe que fue un gran viajero, era muy estudioso, observador y muy culto. Lo interesante de su vida es que introduce una nueva forma de pensar para explicar el origen de las enfermedades y la forma de curarlas: En lugar de atribuir las enfermedades a los dioses o a otras causas fantásticas aplica el criterio racional para su estudio, señala que hay que buscar las leyes que rigen las reacciones del organismo frente a las fuerzas de la naturaleza, o sea inicia una nueva forma de pensar: El médico debe buscar las causas naturales de la enfermedad y obviamente buscar también racionalmente remedios en la naturaleza que ayudaran a recuperar el equilibrio del organismo y conseguir la salud.

Como es de comprender y dada la prácticamente ausencia de ciencia en esa época sus explicaciones y remedios son hoy en día inaceptables como tales, pero lo importante es su línea de pensamiento que marcó el verdadero rumbo que debía seguir la medicina y que a pesar del paso de los siglos, algunos de sus principios esenciales siguen siendo vigentes y en gran medida han marcado el progreso de la medicina parte de los cuales podemos mencionar someramente:

- 1) Fue el primero en entender la influencia del clima, de la dieta, de la actividad y del medio ambiente en el fenómeno salud-enfermedad.

- 2) Se apoya de lleno en la observación y el estudio del paciente por medio de la inspección, la palpación y hasta una rudimentaria auscultación. En su escuela se hicieron verdaderas historias clínicas.
- 3) Confiere mucha importancia a la capacidad de recuperación del organismo y a la función del médico de ayudar a la naturaleza e incluye el principio de "primero no hacer daño",
- 4) El médico hipocrático, igual que ahora, debía de conocer el desorden de la "Physis" (o cuerpo) de sus enfermos y mediante su arte práctico "tekhne" (técnica) ayudar a su alivio.

Finalmente, pero no menos importante, es el hecho de que bajo su liderazgo, pues él no es al parecer quien lo escribió, en la escuela de Cos se origina el JURAMENTO HIPOCRÁTICO que es la base de la ética médica y el cual desde entonces debemos prestar solemnemente todos los que aspiramos a ejercer la medicina y que si bien es cierto el texto se ha modernizado y cada escuela de medicina tiene su propia versión, se sigue conservando lo esencial: Ante todo: integridad de conducta, respeto a la vida y el compromiso absoluto de buscar el bien del paciente.

Hoy en día la forma y los recursos para estudiar al paciente se han modernizado; a través de los años se ha perfeccionado la forma de hacer historias clínicas, de explorar al paciente, y ya no son suficientes las manos, los ojos y los oídos del médico, sino que se auxilia de sofisticados equipos de laboratorio y de imagen, pero los principios hipocráticos siguen siendo los mismos: Objetividad en el estudio del paciente, racionalidad en el tratamiento y ética en el comportamiento.

Bibliografía

Barquín Manuel, *Historia de la Medicina*, Méndez Editores, Octava Edición, México, 2007.

Somolinos D'Ardois Germán, *Historia de la Medicina*, Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina, México, 1950.

Ortiz de Quezada Federico, *Principia Médica*, Editores de Textos Mexicanos A.C., México, 2004.

Crónica de la Medicina, Intersistemas SA de CV, Tercera Edición, México, 2003.

Aumentando mi Cultura

La lectura



Recopilación: Dra. Paola. Casillas Carriles

Lee con tus hijos. Enséñales el amor a la lectura desde que están muy pequeños. Leer es una de las mejores maneras de garantizar que ellos tengan una vida de éxito. Ya cuando entren a la escuela, ayúdalos con las tareas; comparte con ellos la alegría de saber y aprender constantemente.

La naturaleza



Recopilación: QFB Nancy Ibarra Cenicerros.

El colibrí o zunzún es una de ave pequeña, existen 343 especies de colibríes, viven en regiones de todo el continente Americano. Pesa de 2,2 gramos a 20 gramos según la especie. Es la única ave capaz de volar en todas las direcciones, al revés e incluso boca abajo; pueden comer hasta 3 veces su propio peso, tiene el cerebro más grande en el mundo de las aves en proporción a su tamaño y su corazón puede alcanzar un máximo de 1200 latidos por minuto. ¡Impresionante!, ¿verdad? Y más aún si consideramos que el corazón de un ser humano late a un promedio de 70 por minuto.

Fuente: <http://www.colibripedia.com/>

Noticias CEDIMI

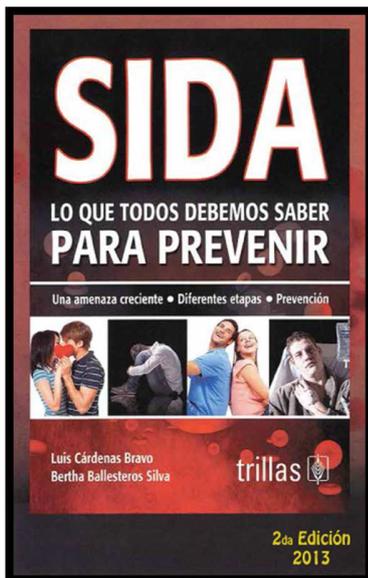
“SIDA, lo que Todos Debemos Saber para Prevenir”

El pasado día 13 de Febrero se realizó en las instalaciones de la Universidad Latina de América (UNLA) la presentación del libro “SIDA, lo que Todos Debemos Saber para Prevenir” publicado por editorial Trillas en su ya 2ª Edición habiéndose agotado con éxito la primera edición y luego de varias reimpresiones.

Los autores del libro son nuestros directores: El Dr. Luis Cárdenas Bravo y la QFB. Bertha Ballesteros Silva, quienes con un lenguaje muy claro y bastante comprensible, hacen en dicha obra una revisión muy completa sobre el tema del SIDA el cual es una enfermedad que representa uno de los más formidables retos preventivos y educativos de nuestra época. Si bien es cierto que hay muchos e impresionantes avances en el tratamiento de dicha enfermedad, la posibilidad de curación aún es inexistente y la mejor alternativa es la prevención.

El libro fue comentado por directivos y docentes de la carrera de psicología de la UNLA, quienes vertieron comentarios altamente positivos sobre la aportación que esta obra hace para apoyar la labor educativa orientada a la prevención del SIDA y que la recomiendan como un apoyo indispensable para padres de familia, maestros, y jóvenes, ya que a pesar de ser un tema médico complejo, está escrito con mucha claridad; incluso señalaron que “hasta un niño de 14 años puede comprenderlo”

Así pues, invitamos a nuestros lectores que lean dicho libro que ya está a la venta en todas las librerías del país, así como también nuestras instalaciones en todas las sucursales.



Promociones y paquetes

CEDIMI LABORATORIOS
De alta confiabilidad

Check Up Hombres

Incluye:

- * Biometría Hemática
- * Glucosa, Urea, Creatinina, Ácido Úrico
- * Triglicéridos
- * Colesterol Total
- * Examen General de Orina
- * Antígeno Prostático Específico

El check up incluye **consulta clínica**, solicitar cita al momento de realizarse los estudios

\$ 1,100.00

Dirigido a Hombres sin molestias, especialmente entre los 27 y los 55 años de edad, con la finalidad de aportar información de alta confiabilidad para tomar decisiones efectivas y oportunas en el diagnóstico temprano y/o en la prevención de las enfermedades estadísticamente más frecuentes en la población:

- * Hipertensión
- * Diabetes
- * Obesidad
- * Principales tipos de cáncer
- * Trastornos del colesterol y los triglicéridos
- * Gota, Ácido Úrico

y de esta manera evitar la discapacidad o la muerte prematura y mejorar la calidad de vida...

Síguenos en: [facebook.com/LaboratoriosCedimi](https://www.facebook.com/LaboratoriosCedimi) www.cedimi.com.mx Sor Juana de la Cruz #218, Col. Centro a una cuadra del Hospital Civil Tel. 3172935

CEDIMI LABORATORIOS
De alta confiabilidad

Check Up Mujeres

Incluye:

- * Biometría Hemática
- * Glucosa, Urea, Creatinina, Ácido Úrico
- * Triglicéridos
- * Colesterol Total
- * Examen General de Orina
- * Hormona Estimulante de Tiroides

El check up incluye **consulta clínica**, solicitar cita al momento de realizarse los estudios

Dirigido a mujeres sin molestias. Especialmente entre los 27 y los 55 años de edad, con la finalidad de aportar información de alta confiabilidad para tomar decisiones efectivas y oportunas en el diagnóstico temprano y/o en la prevención de las enfermedades estadísticamente más frecuentes en la población:

- * Hipertensión
- * Diabetes
- * Obesidad
- * Principales tipos de cáncer
- * Trastornos del colesterol y los triglicéridos

y de esta manera evitar la discapacidad o la muerte prematura y mejorar la calidad de vida.

\$ 950.00

por \$ 250.00 adicionales se incluye Papanicolaou en laminita

Síguenos en: [facebook.com/LaboratoriosCedimi](https://www.facebook.com/LaboratoriosCedimi) www.cedimi.com.mx Sor Juana de la Cruz #218, Col. Centro a una cuadra del Hospital Civil Tel. 3172935

<p>Unidad matriz Sor Juana Sor Juana Inés de la Cruz No. 218, Col. Centro. Horario: Lunes a Viernes 07:00 A.M. a 8:00 P.M. Sábado y Domingo 07:00 A.M. a 3:00 P.M.</p>	<p>Unidad Santa María Juan José Tablada No. 565, Col Lomas de Santamaría local 3 Plaza las Palmas. Lunes a Viernes de 7:00 A.M. a 5:00 P.M. Sábados 7:00 A.M. a 3:00 P.M.</p>
<p>Unidad Bartolomé Bartolomé de las Casa No. 397, Col. Centro. Horario: Lunes a Viernes de 8:00 A.M. a 5:00 P.M. Sábados de 8:00 A.M. a 3:00 P.M.</p>	<p>Unidad Bosque Ana María Gallaga No. 985, Col. Cuauhtémoc. Horario: Lunes a Viernes de 7:00 A.M. a 8:00 P.M. Sábados de 7:00 A.M. a 3:00 P.M.</p>
<p>Unidad Cuautla Cuautla No. 786, Col. Molino de Parras. Lunes a Viernes de 7:00 A.M. a 7:00 P.M. Sábados de 7:00 A.M. a 3:00 P.M.</p>	<p>Correo Electrónico ATENCION.CLIENTES@CEDIMI.COM</p>

Síguenos en:



www.cedimi.com.mx



[facebook.com/LaboratoriosCedimi](https://www.facebook.com/LaboratoriosCedimi)